

# Gloria Poggi

## GLORIA POGGI

Danzamovimentoterapeuta con esperienza trentennale in pratiche psicomotorie, propongo a tutta la base sociale i miei corsi formativi e, in particolar modo, i **laboratori artistici / materici** per la realizzazione di manufatti di alto pregio, usando anche materiale riciclato, che permettano di intraprendere un “viaggio” per mano con la fantasia.



## LABORATORI ESPERIENZIALI – MATERICI

Intendo con questa definizione una **lavorazione artigianale** che prevede una progressione: da lavori piccoli ed elementari a veri e propri oggetti artigianali che vengono terminati alla fine di ogni incontro. L’obiettivo è motivare e far prendere coscienza che **le mani permettono di creare bellezza** in manufatti che, anche se semplici, racchiudono in sé armonia.

I laboratori permettono, inoltre:

- di conoscere le proprie potenzialità
- di conoscersi tra persone del gruppo, conversando

- di riscoprire il senso della collaborazione e solidarietà
- di imparare le caratteristiche di ciascun materiale utilizzato
- di imparare o riscoprire una manualità / gestualità mai immaginata
- di sviluppare il senso profondo dell'ecologia attraverso l'uso di materiali di recupero
- di sviluppare l'attenzione
- di acquisire competenze artistiche

## **COSA PREVEDONO I LABORATORI**

1. LAVORO A MAGLIA CON FERRI O UNCINETTO (sciarpe, scadalcollo, rose, ecc)
2. LAVORI CON PLASTILINA (decori, medaglioni, piccoli gioielli)
3. USO DELLA COLLA A CALDO
4. LAVORI DI DECOUPAGE – TECNICA CON COLLA VINILICA E ACQUA (con tovaglioli di carta per decorare piccole superfici)
5. LAVORI NATALIZI PERSONALIZZATI (alberi di Natale, gnomi, ghirlande, centrotavola)
6. FIORI DI CARTA (con tovaglioli colorati e carta crespata)
7. ANGELI O ALBERI DI NATALE (con vecchi libri inutilizzati)
8. BOTTIGLIE DECORATE A MANO
9. tanto altro...

## **CORSI FORMATIVI**

1. **Consulenze psicomotorie per genitori ed operatori scolastici** quali momenti di ascolto e risoluzione dei conflitti all'interno di relazioni genitori-figli, educatori e studenti (parte informativa su processi e tappe di sviluppo del bambino e parte esperienziale)
2. **Gruppi di condivisione fra genitori**, grazie ai quali si

possono portare le proprie problematiche e difficoltà e instaurare condivisioni e reti solidali grazie alle quali vivere le relazioni familiari

3. **Incontri per imparare a conoscere e relazionarsi con il proprio corpo:** dalle tensioni alle potenzialità intrinseche derivanti dalla riappropriazione di sé per la riarmonizzazione motoria attraverso la danza libera del corpo (parte teorica e parte pratica)
4. **Seminari e conferenze incentrate sulle diverse parti corporee:** percezione energetica e tecnica di scioglimento attraverso l'ascolto e la presa di coscienza dei diversi distretti corporei, nonché vissuti personali che porta ai blocchi energetici
5. **Lavoro sulle frequenze di Rife:** tecnica vibrazionale che, entrando in risonanza con il corpo, permette di riarmonizzare eventuali disagi
6. **Spiegazione teorica ed uso degli algoritmi** quale metodologia che permette di comunicare alle parti profonde ed antiche del cervello in modo da ricostruire nuovi percorsi al fine di ottenere risoluzioni personali
7. **Seminari teorici e pratici** che, grazie a **tecniche di visualizzazione**, permettano di accedere al piano interiore, percettivo, sensoriale
8. Seminari informativi per conoscere l'attività psicomotoria e lavori pratici di approfondimento
9. **Laboratori attivi di danza libera di gruppo**
10. **Ascolto, riconoscimento e gestione delle emozioni**
11. **Seminari teorico-pratici di autoconoscenza: CHI SONO?**
12. **Laboratori pratici** con riciclo di materiali per l'acquisizione e la realizzazione, con tecniche di base, di manufatti creati interamente a mano



**Di tutte le attività il 10% sarà destinato a Socializzo gli  
Utili di Mag6**

Per Info e contatti:

328 228 9033 –

[poggi.gloria@gmail.com](mailto:poggi.gloria@gmail.com)