

Massimo Manfredini

MASSIMO MANFREDINI

Sono operatore nel campo olistico da più di 40 anni e spazio nell'approccio corporeo attraverso la **Medicina Tradizionale Cinese** (il cosiddetto massaggio shiatsu) nonché con altre tecniche quali la riflessologia, la respirazione profonda ed il benessere in senso lato attraverso il riequilibrio di tutto il corpo.

Vorrei proporre a tutta la base sociale Mag6, oltre che le **sessioni individuali**, anche **percorsi teorici/esperienziali di gruppo** da farsi anche presso le strutture delle realtà socie Mag6.



PERCORSI DI GRUPPO

IL RESPIRO – PERCORSO DI GRUPPO

Percorso formazione teorico/esperienziale sul respiro articolato in 3 weekend oppure suddiviso in 3 parti:

1. L'essenza del respiro.
2. Il respiro come fondamentale punto di contatto fra corpo, mente e spirito.
3. Il significato profondo di inspirare ed espirare ; consapevolezza e presenza.

Ogni sessione si svilupperà in una parte teorica condivisa e pratica con condivisione esplorativa finale.

ESSERE CORPO – PERCORSO DI GRUPPO

Percorso di formazione teorico/esperienziale sulla riflessologia corporea completa, articolata su 3 weekend oppure suddivisa in 3 parti.

Parleremo e faremo esperienza di vari sistemi rilessologici:

1. Plantare /palmare (mano).
2. Auricolare.
3. Facciale o del volto (riflessologia vietnamita DIEN-CHAN) .
4. Zone riflesse dell'addome (hara), 9 zone riflesse dell'addome (3 zone superiori, 3 zone centrali, 3 zone inferiori) e AMPUKU, massaggio profondo addominale (dell'addome).
5. 12 meridiani energetici fondamentali mediante MTC (Medicina Tradizionale Cinese) e relativi punti riflessi.



SESSIONI INDIVIDUALI

Potremo, tramite le sessioni individuali, sperimentare tecniche come:

- Riflessologia plantare
- Shiatsu integrale
- Cranio sacrale
- Trattamento bioenergetico decontratturante

Vi seguirò tramite esercizi MAKKO-HO: 6 esercizi , 1 esercizio per ogni coppia di meridiani.

ORGANI E MERIDIANI ASSOCIATI AGLI ESERCIZI MAKKO-HO

Elemento metallo: Polmoni, Intestino Crasso

Elemento terra: Stomaco, Milza, Pancreas

Elemento fuoco: Cuore, Intestino Tenue, Mastro del Cuore,
Triplice focolare-riscaldatore

Elemento acqua: Rene, Vescica Urinaria

Elemento legno: Fegato, Vescicola Biliare-Cistifellea



**Di tutte le attività il 10% sarà destinato a Socializzo gli
Utili di Mag6**

Per Info e contatti:

3386214128 –

manfredini.massimo@gmail.com